

LES ASSOCIATIONS JEUNESSE FONT LEUR RENTREE 2024/2025

Associations	Activités	Tranches d'âge, horaires, lieu	Tarif	Dates d'inscriptions / Renseignements	Contact
TENNIS CLUB	Tennis	<p style="text-align: center;">Cours: A partir de 4 ans (sous réserve d'effectif suffisant)</p> <p style="text-align: center;"><u>Le mardi et le jeudi à partir de 17H</u> Avec Jérôme Dudouit Complexe sportif de Montebourg</p>	<p>Carte d'adhérent :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jeunes de 4 à 6ans (mini-tennis):17€ Jeunes de 6 à 10 ans : 32€ - De 10 à 18 ans et Etudiant : 36€ - Tarif famille : *Réduction de 5 € pour 2 enfants ou 1 adulte et 1 enfant. *Réduction de 10€ pour 3 enfants ou 1 adulte et 2 enfants. -Adultes : 76€, Couple 120€ Cours : 10 cours par trimestre Adultes : 73€ par trimestre (6 par séance) Jeunes : 56€ par trimestre Mini tennis 4-6 ans: 36€ (Avantages Atouts Normandie, spot 50, Pass'Sport) 	<p>INSCRIPTIONS: Vendredi 13 septembre 2024 de 17h à 19h au complexe sportif de Montebourg. Nous serons présents lors du forum des associations le 7 septembre</p>	<p>Denis Guiard 06-64-20-77-78 tennis.club.montebourg@gmail.com club.fft.fr/tc.montebourg</p>
Centre Nautique Est Cotentin (Quinéville, Barfleur, Saint-Vaast)	Optimist, Catamaran, Paddle, planche à voile char à voile...	Non renseigné	http://www.centre-nautique-est-cotentin.fr	Non renseigné	Ecole de voile 02-33-21-06-36, 02 33 43 44 73 ou 02 33 54 79 08
CYCLO CLUB MONTEBOURG ST GERMAIN DE TOURNEBUT	Ecole de Cyclo Randonnée route et VTT	<p>Débutants (route ou VTT) samedi 9h à 10h</p> <p>7 à 15 ans (route ou VTT) samedi 10h à 12 h</p> <p>Local du club 4 Ter rue Samson, Montebourg</p>	<p>25€</p> <p>Possibilité des prêts de vélo</p>	<p>Le samedi 07 septembre au Forum des Associations ou le samedi en début de séance</p>	<p>Philippe Caillet 06-82-21-66-79 philippe.caillet06@orange.fr</p>
ENTENTE CYCLISTE DE MONTEBOURG	Cyclisme sur Route avec compétition	Non renseigné	Non renseigné	Non renseigné	François Morel 06-27-01-66-55 ecmontebourg@gmail.com
TOUS EN SCENE (danse enfants)	Danse	<p>Lundi: 17h15-18h15 Zumba enfant (7-13 ans), Dojo,</p> <p>Mercredi: 13h-13h45 Eveil danse (3-6 ans), 14h-15h Danse classique (7-10 ans), 15h-16h Danse classique (11-14 ans), 16h15-17h15 danse contemporaine (7-10 ans), 17h15-18h15 Danse contemporaine (11-14 ans), 18h30-19h30 Breakdance (10-16 ans) Mairie</p>	<p><u>Cotisation annuelle:</u> 20€ (1er membre de la famille), 15€ pour le 2ème et 10 € pour le reste de la famille.</p> <p><u>Inscription:</u></p> <p>1 cour/semaine: 180€/an, 2 cours/semaine: 250€/an et 3 cours/semaine: 300/an.</p> <p>Le paiement de la cotisation s'effectue à l'inscription.</p> <p>Le règlement des cours s'effectue soit en paiement unique, soit en 3 fois ou soit en 10 fois</p>	Non renseigné	<p>David Blanchard: 06-70-02-18-35</p>

Associations	Activités	Tranches d'âge, horaires, lieu	Tarif	Dates d'inscriptions / Renseignements	Contact
ASM (Amicale Sportive de Montebourg)	Football	A partir de 5 ans	Voir le site du club : http://as-montebourg.footeo.com/	Forum des Associations Septembre 2024	Sébastien Anne 06-40-71-56-00 sebastien.anne50@orange.fr
LES PECHEURS DE LA SINOPE	Ecole de pêche ou APN (Atelier Pêche Nature)	A partir de 8 ans pendant les vacances scolaires (ticket sport été)	carte de pêche 2024-2025	Pas d'inscription uniquement par ticket sport voir planning ticket des vacances scolaires , présent le 07 septembre au FORUM des associations	Arnold Evrard arnoldevrard@orange.fr
JUDO CLUB	Judo	Non renseigné	Non renseigné	Non renseigné	Patricia Bellot Tél. : 06 68 22 14 40 judoclubvalognes@gmail.com
SAEL	Badminton	9-12 ans : vendredi de 17 h à 18 h Complexe sportif de Montebourg	Jeunes: 35€	Forum des Associations Septembre 2024	Mathieu Duplenne 06 64 18 40 71 badmontebourg@gmail.com Renaud Thinon 06-80-57-35-49
	Tennis de table	Jeunes: Mercredi Débutants 17h00-18h00 Confirmés+ 10ans : 18h00-19h30 Salle Bernard Lelarge 13 rue du 8 mai Montebourg	Jeunes: Compétition: 55€ Loisir : 35€	Forum des Associations Septembre 2024	Philippe Cado 06-19-73-79-13 Annie TRAVES 06-01-81-84-73
	Tir à l'arc	Débutants (+ 8 ans) : mercredi 14h à 15h30 Confirmés : mercredi de 15h 30 à 17h Salle Auguste Hamel, stade Lecacheux	Jeunes: 70€	Forum des Associations Septembre 2024	Gérard Legoupil 02-33-40-01-84 06-79-85-08-61 www.facebook.com/archers.saelmontebourg
	Kickboxing	jeunes 8-12 ans: Vendredi 18h30 à 19h30 jeunes + de 12 ans: vendredi 19h15-20h45 Complexe Sportif de Montebourg	Jeunes Loisirs: 30€ Compétition: 50€	Forum des Associations Septembre 2024	Gérard Bristiel 06-10-62-74-84 Mostel Elvis 06-03-65-45-09
	Musculation	A partir de 16 ans Tous les jours de la semaine de 8h à 20h Sauf jeudi de 11h à 20h, samedi de 14h à 17h et dimanche 10h à 12h Salle de musculation, stade Lecacheux	moins de 18 ans 35€	Forum des Associations Septembre 2024	Cédric Charrier 06-68-70-63-66 ccglock@yahoo.fr
Golf de la Presqu'île du Cotentin	Golf	A partir de 6 ans. Séances le samedi et le mercredi	A partir de 110 euros comprenant une heure de cours par semaine, la licence, le prêt de matériel et l'accès illimité au parcours et au practice. Initiations pour groupe scolaires ou associations Jeunes (jusqu'à 25 jeunes environ) : 230 euros pour 2 heures (matériel, encadrement, balles... fournis)	courant septembre. Première séance gratuite « pour voir »	Accueil du golf 02 33 21 44 27 Responsable Ecole de golf : Jacky Millet 06 09 57 18 97. E-mail Ecole : asgpcotentin@gmail.com